

**МЕНЮ**  
на 14.11.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс"Гимназический"</b>			
Батон 35	35		88,27
Биточек мясной под сырной шапкой (говядина филе кур) 100гр	100		211,77
Икра кабачковая 100	100		95,20
Картофель запечённый 180	180		147,42
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Хлеб ржаной 20	20		36,26
<b>Итого:</b>		<b>120,00</b>	<b>651,32</b>
<b>Комплекс"Старшеклассник 4"</b>			
Колбаса, запеченная в тесте 100	100		267,55
Котлета Школьная (свин.,говядина) 100	100		249,90
Макароны отварные 200	200		282,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>133,00</b>	<b>925,93</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Батон 20	20		50,44
Биточек мясной под сырной шапкой (говядина филе кур) 90 гр	90		211,77
Икра кабачковая 60	60		57,12
Картофель запечённый (слайс)150	150		167,07
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Хлеб ржаной 20	20		36,26
<b>Итого:</b>			<b>595,06</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10	200/10/10		134,49
Компот из вишни 200	200		67,72
Курица запеч. с соусом и зеленью(окорочка)90	90		278,75
Спагетти отварные 150	150		197,84
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Яблоко 150	150		70,50
<b>Итого:</b>			<b>833,56</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Борщ с картофелем 250	250	8,00	
Говядина отварная 10	10	12,00	
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
<b>Напитки</b>			
Компот из вишни 200	200	21,00	67,72
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	35,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	4,00	54,39
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Макароны отварные 150	150	13,00	197,67
<b>Салаты</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью 100	100	8,00	
<b>Вторые блюда</b>			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50	71,00	233,54
Котлета Школьная (свин.,говядина) 100	100	84,00	249,90
Форель запеченная в омлете 80	80	133,00	

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_

/Н.Н. Батова  
/С.Н. Кузьминых

\_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
на 14.11.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/полдник</b>			
Колбаса, запеченная в тесте 100	100		267,55
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>322,03</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Котлеты, биточки "Особые" (говяд,свин.) 60	60		195,06
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>438,54</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10	200/10/10		134,49
Колбаса, запеченная в тесте 100	100		267,55
Компот из вишни 200	200		67,72
Котлеты, биточки "Особые" (говяд,свин.) 60	60		195,06
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>908,30</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Котлеты, биточки "Особые" (говяд,свин.) 60	60		195,06
Макароны отварные 100	100		141,00
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>456,46</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
/Н.Н. Батова  
/С.Н. Кузьминых